



活動報告 子育てミーティング「ラベンダーの会」

2016年7月16日（土）午前中、横浜駅近くの会場にて「茶話会・勉強会」を開催しました。参加者は小中学生を育てている3名のお母さんと、北村理事長、子育てミーティング世話役の計5名でした。



最初に、お子さんのこと、ご自身のこと、辛かったことも含めて近況報告をしあい、共感しあいました。

次に、思春期に向けて必要な、子どもを受け止めるための対話のワーク、それぞれの方のお子さんの良いところと好きな褒められ方の振り返りも行いました。

最後にワークを行ったペアで、お互いの良いところをカードに書いて交換しあいました。

涙と笑いを共有した3時間の締めくくりは、皆さん満面の笑顔。次回の約束をしてお別れしました。

（2016年7月17日 岸本報告）

※この様な会に参加してみたいと思われる保護者の方は、横浜すばいず「お問合せフォーム」(parents@y-spice.com) まで、「お名前、横浜市内の居住区、現在の状況」を添えてご相談ください。

