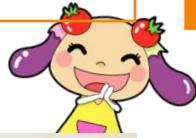


JA 横浜賞

霧が丘学園中学部 1年生 杉原煌人
コロナに負けない免疫アップ弁当



調味料にこだわり「青い塩」を使いました。ゴーヤチャンプルのゴーヤを保存しておくのが大変でしたが、うまく作ることができてすばらしい賞をいただくことができてとてもうれしいです。

主食のちらし寿司は梅・チーズ・酢がバランスよく「青い塩」で血液サラサラ、「味噌」で善玉菌を増やす。まさに「コロナに前負けない免疫アップ弁当」です。
岩澤邦弘

横浜 F・マリノス賞

南太田小学校 6年生 原田秀桜
コロナに負けるな弁当！！



スピーチを考えたり料理を作るのも大変だったけどすごく楽しかったです。緊張しましたがちゃんと言いきれてよかったです。またこの場所に行きたいなと思いました。

コロナに負けないパワーあふれるお弁当です。長芋のヒゲを焼取る、にんじん・りんごは皮のまま使うことで無駄なく栄養を取り入れる工夫をしていました。本当に食べたいお弁当でした。望月 選

崎陽軒賞

田奈小学校 4年生 井上陵太郎
めんえきアップアップべんとう



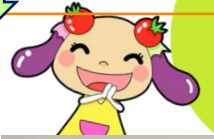
他の人のお弁当を見て、とてもすごいなと思いました。アピールポイントを作るのは意外と大変でしたが、楽しかったので来年も応募したいです。

免疫アップ以上を表すアップアップというネーミングは素晴らしいです。鳥肉・豚肉・カツオ節とタンパク質も多く、緑・赤と色どりよく、白いごはんもキラキラ目立ちとても美味しそうなお弁当です。
君塚義郎

池商賞

ハマ弁実施日 3月4日

新羽中学校 2年生 山口萌果
免疫力 120%UP 弁当



「まごわやさしい」と免疫力を高める食料を意識して取り入れました。「資料がとてもよかった」と言われたのがうれしかったです。テーマにあうお弁当を作るのは、とても大変だと感じました。

調理のアイデアや食欲をそえられる味付け（味噌とマヨネーズ）など、とても考えられたお弁当でした。レンジを使った時短調理としっかり炒める調理のバランスはとても良かったです。
松原文博

よこはまユース賞

岡津小学校 6年生 廣瀬菜奈
夏バテしないぞ！！弁当



アピールする時、審査員の人たちが大丈夫だよという顔をしてしてくれたので、緊張がほぐれました。よい経験をさせてもらいました。賞をいただいてとてもうれしいです。

小さめのお弁当箱に彩鮮やかなおかずが並んでおり、とても美味しそう！特に「チーズ入りたまご焼き」は見事でした。免疫力を高める様々な工夫もされていました。
巻口 徹



横浜すぱいす賞

本牧中学校 1年生 吉野くるみ
お弁当旅行



新型コロナウイルスの影響で、旅行ができず、悲しい毎日をお過ごしていた人もたくさんいたと思います。少しでもみんなが元気になってほしいと思いながら作りました。

免疫力を高める食材をたくさん取り入れながら、コロナでがまんした旅行を楽しむお弁当でした。旅行気分を味わいたいです。
川村恵子・田中妙子