

受賞者の工夫と感想



審査員からのメッセージ



横浜市 PTA 連絡協議会 会長賞

にこリーナクッキング大賞

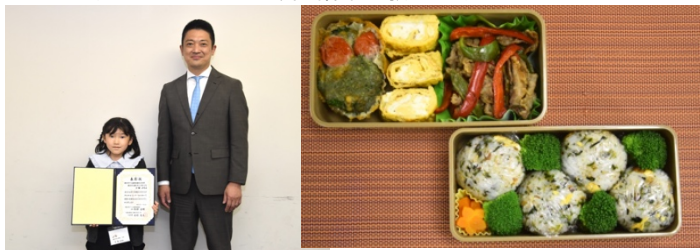
藤の木小学校 3年 小田みちる

『楽しいお父さん弁当』 (父へ)

ダブル

受賞

がんばったところは、たまごやきをまくところと、いため物でお肉がくっついているのをひろげるところとにんじんのかたをぬくところです。お母さんが遠足でお弁当を作る時は、こんなにたいへんだと感じました。全とお弁当作りが教えてくれました。



大好きなお父さまへの思いがよく伝わり、ほかの人にも温かい気持ちになる素敵なお弁当です。盛り付けも華やかです。食べる人を幸せにするお弁当をこれからも作ってください。(秋好直樹)

横浜市立小学校長会 会長賞

箕輪小学校 6年 小竹美緒

『カロリーひかえめ和風弁当』 (母へ)

母は毎年夏バテをするので、さっぱりした和風弁当や豆腐の入ったヘルシーなハンバーグなどでこの夏を乗り切ってほしいという思いで作りました。皆さんの前で話すのは緊張しましたが、励ましの言葉をいただき堂々と話すことができました。



お母さんが暑い夏をのりきるために、食材や調理法・味付などを工夫して作った和風弁当。美緒さんの「想い」がたくさんつまっていました。これからも気持ちの伝わるお弁当づくりにチャレンジを！(重田英明・本庄則子)

横浜市立特別支援学校長会 会長賞

ろう特別支援学校 高等部 3年 森田美聖

『糖尿病でもしっかり食べられるお弁当』 (祖母へ)

糖尿病でも楽しくしっかりと食べられるように、また砂糖のかわりに人口甘味料にするなど工夫をしました。発表だけでなく、周りの人たちの工夫や初めて知ったことがたくさんあったのでよかったです。



祖母の体のことを思い、工夫が見られたお弁当でした。オムライスにお肉・野菜と栄養バランスのとれた内容になりましたね。これからも、健康と栄養を考えた素敵なお弁当を作ってください。(福島 豊)

審査委員長賞

老松中学校 3年 芦澤奈緒

『疲れをとばす鮮やか弁当』 (バレエの先生へ)

バレエの先生は絵も描かれるとても芸術的な人なので、にんじんときゅうりを薄く切り、バラの形に工夫してみました。また、暑い夏の日でも教室を開いてくださるので、疲れがとれるように私の家で収穫した梅干しやしそを入れました。



見た目の美しさの中に味付けや所作が想像でき、日々の「食」や「生活」への豊かさを感じられました。伝える言葉の中にも相手を思う心が現れており、前向きで優しい空気を作り出す力に感動しました。(長島由佳)

横浜市立中学校長会 会長賞

上飯田中学校 2年 三橋知世

『疲れ目に効く視力 upup 弁当』 (父へ)

いつもパソコンとにらめっこしているお父さん、目への健康に配慮(ビタミンEやB1・B2を摂取できる)したこのお弁当を食べて元気になってくれたら嬉しいです。このコンクールを機に料理の楽しさやおもしろさを実感できてよかったです。



目に優しく、心に元気を与える素敵なお弁当でした。リモートワークのお父さんに、二重の効果を生むお弁当になったことでしょう。ビールに合う濃い味付けも喜ばれたことと思います。

(増田昌弘・遠藤まり)

JA 横浜賞

本牧中学校 3年 伊藤愛菜

『病気に負けない! 120歳弁当』 (祖父へ)

心筋梗塞を患った祖父に向けて作り、動脈硬化を防止でき、祖父が好きなサーモンをメインにしました。食べてもらいたい人のことを考え、その人に合った料理を作るとはとても良いことだと思いました。



祖父への想いが十分に伝わってきました。病気にまけないよう、予防につながるよう食材に工夫がされており、ぜひ長生きをしていただきたい。120歳を目指したくなるお弁当です。(岩澤邦弘)