

よこはま じ ば さんぶつ つか
テーマ:横浜の地場産物を使って、「

た べんとう つく
」といっしょに食べたい弁当を作ろう!

「〇〇〇さん」といっしょにお弁当を食べてみたいな!

「〇〇〇さん」はどんな食べ物や料理が
好きなのかなあ? 喜んでくれるかなあ?

わたし す
私の好きなものも

べんとう い
お弁当に入れてみたいな!

えいよう りょう かんが
栄養や量も考えなくちゃ...

よこはま じ ば さんぶつ やさい にく こめ
横浜の地場産物(野菜・くだもの肉・米
など)の何を使って作ろうかな?



みなさんは、**はま菜ちゃん**を見たことはありますか?

はま菜ちゃんマークがついている**農畜産物(野菜・くだもの肉・米など)**は、横浜で作られたものですよという印です。



「みなさんに**安全**でおいしいものを食べてもらいたい」と
生産者の人たちは**頑張**って作っています。



その土地で作られた**旬(季節)**の食べ物は、**地場産物**と言い
おいしくて**栄養**があり、**量**もたくさん出回ります。

その土地で食べて消費することを**地産地消**と言い
輸送にかかる**燃料**や**二酸化炭素**の**排出量**を減らす
ことができ、**SDGs**の**取組**の1つとしても**注目**されています。

じゃ〜、おじいちゃんが
作っているきゅうりも
はま菜ちゃんだ!!



※横浜市では、近年「**横浜農場**」という言葉やロゴにかえて
広くPRしています。

横浜すばいす弁当作りキャラクター
にこリーナちゃん