



横浜F・マリノス賞

上菅田中学校 3年 星野 琴

夏を乗り切ろう弁当

部活や下校中に汗をかき夏バテしてしまうので、その対策にとこの弁当を作りました。母の大変さも知ることができました。今回、あまり緊張せず楽しく話すことができました。一人ひとり弁当に個性がでていると思いました。



ご飯にコーン、塩麹で漬け込んだハマポーク、ビタミン・ミネラル・エネルギーもあり、夏バテにはいいですね。トマトやパプリカの夏野菜もしっかり使っていて、食べてくれました。おめでとう！
(望月 選)

池商賞

金沢小学校 5年 山本 知明

海弁当

レシピや時間をかけずに作る方法などを家族に協力してもらい、話し合って準備をしました。色どりなどは、おばあちゃんのお弁当をお手本にして自分で考えました。シロギスは自分でつったが、タコ・太刀魚は大おじがつった。



横浜の海で釣ったお魚を世界へ！

テーマにぴったりの作品です。「海弁当」を食べるときその向こうに釣りを楽しむ家族の笑顔が思い浮かびます。物語を感じられる作品でした。(松原文博)

ダブル受賞

よこはまユース賞 にこリーナクッキング大賞

本牧中学校 3年 廣永 紗音

手元に広がる花畠弁当



園芸博をイメージした華やかさを意識し、新しさを取り入れるためにスープジャーの冷やし茶漬けのだしに、花びらの様なふりかけで握ったおむすびをくずし入れ、浮かんだふりかけが水面に浮かぶ桜に見えるようにしました。出来上がりの満足感は最高でした。



花博をイメージした華やかな花畠、そして海外でも人気の「おにぎり」をお茶漬けで食べてもらうというアイデアも素晴らしいです。特別感のあるお弁当を楽しむみんなの笑顔が目に浮かびます。
(出口洋一)

崎陽軒賞

新石川小学校 4年 山本 真央

虹色七色丼～新しい家族が出来た思い出～

虹色をイメージして七色を綺麗に並べました。いつもはあまりお料理をすることはないので、新しい発見ができました。他の人のプレゼントも聞けて、いろいろな料理のことを知ることができました。



お花畠をイメージさせるような色鮮やかさで、妹さんが誕生した喜びの日に虹が出ていたことからその幸せな思いを表現されたという絵画のようなお弁当。形や色を考えての食材探し、調理方法にも創意工夫が見られ、心も満たされるお弁当でした。
(君塚義郎)

よこはま学校食育財団 理事長賞

篠原中学校 2年 川嶋 彩恵

色とりどりくるくる巻き弁当

色とりどりのお弁当を作りましたので、様々な食材を使いました。いつもお弁当を作ってくれる母に感謝の気持ちしかなく、やりがいをもてました。他の人のお弁当を見て様々な発見があり、次回作るときは実践しようと思いました。



色とりどりだけでなく、調理時間や加熱にも注意し、素晴らしいお弁当ができたと思います。これを機会に一層お弁当作りに力を入れていただければうれしいです。おめでとうございました。
(奥津直臣)

横浜すばいす賞

境木小学校 6年 岡本 洋人

バラ咲く！「まごは（わ）やさしい」弁当！

自分が好きなおかずを中心に考えて、栄養バランスが良くなるように「まごは（わ）やさしい」を全て使いました。バラは横浜市の花ということを知ったのでハムをバラのように巻き、その周りにはブロッコリーと枝豆で横浜の町の緑をイメージしました。



学校で学習した「まごは（わ）やさしい」を生かして食材を選んでいるので、バランスの良い栄養たっぷりのお弁当になりましたね。横浜市の花をイメージしたハムのバラも華やかですべきでした。
(石井陽子・図師雅子・池田ふみ子)

